



## **FELICIDAD, MANUAL DE INSTRUCCIONES**

Javier Salinas Gabiña

Urano

188 páginas

13 €

Javier Salinas llega con una propuesta sorprendente y especial. No hace falta hacer nada, no es necesario probar esto o lo otro para dejar atrás el sufrimiento y descargarse un nuevo yo, flamante y maravilloso. Basta con acallar el pensamiento, leer con el corazón y disfrutar de esta meditación compartida impregnada de empatía y humor. A través de preguntas, meditaciones y agudas observaciones de tú a tú, Javier Salinas pone nuestro mundo del revés.